巡るたび、出会う旅。東北

～青森・秋田・岩手・宮城・山形・福島～

震災から 10 年、昔から変わらないもの、生まれ変わった場所、
直接見て触れて味わって、そして楽しんで♪五感をフル活用して東北を感じてこよう！

※新型コロナウィルスの関係で施設等休業中の場合があります。
ホームページ等で最新情報をご確認の上お出かけください。

自然

・**十和田湖**（青森・秋田）

景勝地として有名な北の湖。まるで鏡のような美しさに心を奪われてしまいます。遊覧船やカヌー体験などもできます。
また、湖から流れ込む奥入瀬渓流にもぜひ足を延ばしてください。
森の中、渓流沿いは清流・岩場・滝などを見ながら散策できます。
澄み切った空気におもわず深呼吸してしまうかも。遊歩道など整備されているので歩きやすいですよ。

・**五色沼**（福島）

毘沙門沼・赤沼・青沼などの数多くの湖沼の総称です。
沼によって色が違うためとても不思議な場所で「神秘の湖沼」とも言われています。
特に青沼は自然が作り出したものとは思えないほどの綺麗な色なので見に行ってくださいね。

伝統行事

毎年 8 月に各地で行われているお祭り「**青森ねぶた祭**」「**秋田竿燈まつり**」「**盛岡さんさ踊り**」「**山形花笠まつり**」「**仙台七夕まつり**」「**福島わらじまつり**」。
大切に受け継がれている6つの祭りが集結し、東日本大震災の鎮魂と復興を願い、2011 年から始まった「**東北絆まつり**」は、2020 年で 10 年の節目を迎えました。
残念ながら昨年は中止となりましたが、今年は山形市で 2021 年 5 月 22 日（土）・23 日（日） 2 日間行う予定です。

白神山地・青池

世界遺産

・**白神山地**(秋田・青森)

1993 年日本で 4 番目に登録されました。

あまり人の手が入っていないため、世界最大級のブナの原生林に多くの動植物が生息しています。

底まで見える透明度の高い『青池』は、森の中の神秘的なスポット　　です。

散策コースから登山コースがあり、どのコースがいいか迷ったらビジターセンターで相談もできます。

・**平泉**(岩手)

平泉・中尊寺

2011 年日本で 16 番目に登録されました。

仏教の思想に基づいて作られた寺院・庭園(中尊寺、毛越寺、観自在王院跡、無量光院跡、金鶏山)があり、美しいまま現存しています。

中でも人気なのは中尊寺にある金色堂。創建当時の姿が見られます。名前のとおり金色に輝くお堂は圧巻です。

・**橋野鉄鉱山**(明治日本の産業革命遺産　製鉄・製鋼, 造船, 石炭産業)

2015 年日本で 19 番目に登録されました。

九州など他の地域と合同で登録された産業革命の 1 つで、日本最古の洋式高炉跡「橋野高炉跡」をはじめとする初期の近代製鉄業の遺構が多数所在してます。最盛期は 1,000 人もの従業員が働いていたとのこと。当時の賑わいを感じてください。

橋野鉄鉱山

温泉

・銀山温泉（山形）

元々銀山だった町がのちに温泉地として栄えるようになりました。
木造の和風・洋風旅館が川沿いに立ち並び、夜になると灯るガス灯がノスタルジックな雰囲気を醸し出しています。
ジブリ作品やドラマでも使われている昔ながらの街並みは、最近はインスタ映えするということでも人気です。

・秋保温泉（宮城）

起源は 1500 年前（古墳時代）と古くからある温泉です。
仙台駅から約 1 時間。アクセスの良さもあり人気の温泉地です。
湯治として利用されていたこともあり、伊達政宗も度々疲れを癒しに入浴していたそうです。また、湯冷めしにくいと好評です。
近くには奇岩が美しい「磊々峡（らいらいきょう）」があります。

・不老ふ死温泉（青森）

『ここで養生すれば、老いたり弱ったりしない』ということに由来されているこの温泉は、
露天風呂は日本海側に面しており、解放感もさることながら、とにかく絶景！
あたり一面が黄金色に染まる夕暮れ時に入るのがお勧めです。
女性専用の露天風呂もありますが、
写真のひょうたん型の温泉は混浴になり、女性の方は湯あみを着用してはいれます。

グルメ

各県米所でもあるのでお米のおいしさはみなさんご承知のとおり。
各地の名産・名物は
・大間のマグロ（青森）**・盛岡冷麺**（岩手）**・牛タン**（宮城）
・比内地鶏（秋田）**・喜多方ラーメン**（福島）**・玉こんにゃく**（山形）
などありますが、その他にもたくさん！
現地に行ってからでは何食べようか迷ってしまうので、下調べしていったほうかいいですよ。

イベント列車

・**SL 銀河**　*花巻～釜石間運行*

宮沢賢治の地元・花巻から代表作の銀河鉄道の夜をイメージした SL が運行しています。車内はレトロな雰囲気になっており、1 号車にはなんと！プラネタリウムがあります。

・**リゾートしらかみ**　*青森駅～秋田駅間運行*

橅（ぶな） などの木材をふんだんに利用した車内からは、日本海や白神山地などの風景を眺めることができます。車内では特産品を販売しているので、地元の美味しいものを堪能しながら列車の旅を楽しめます。

・**フルーティア福島**　*磐越西線：郡山駅～喜多方駅間*

東北本線：郡山駅～仙台駅間

福島と言えばフルーツ！車内はまるでカフェにいるような雰囲気。列車に乗りながらフルーツたっぷりのスイーツが楽しめます。車窓からの眺めを楽しむのも忘れずに。

☆人気の『星野リゾート』が生協特別価格で利用できます☆

・**青森屋**（青森県三沢）

・**奥入瀬渓流ホテル**（青森県十和田）

・**磐梯山温泉ホテル**（福島県耶麻郡）

限定企画となってますので、この機会にぜひご利用ください。

⚠ お申込みは生協からとなりますのでご注意ください。

また 2021 年 9 月 30 日まで*デスティネーションキャンペーン*をしています。
https://dc.tohokukanko.jp/dc-feature/
東北旅行をお申込みの方には、
　オリジナルノベルティグッズをプレゼント

※新型コロナウィルスの関係で施設等休業中の場合があります。
ホームページ等で最新情報をご確認の上お出かけください。

さあ、東北の人たちの優しさと力強さに会いに行こう！

生協プレイガイド部